

中華文化服務中心看護者信箱 (Caregiver Corner)



撰文：邱婉琮 社會工作碩士

醫療檢查時間表

新年快樂！身體健康！保持健康當然重要，一年當中我們何時要去做身體健康檢查，基於各人生活方式、職業或家屬不同，有人可能需要補充的檢查，或檢查次數需要增加，因此必須跟您的醫生討論，訂一份符合您需要的檢查時間表。以下是提供一般健康人士作身體檢查的建議。

年齡	性別	檢查/測試	次數
18 歲以上	男/女	全面體檢	每 1 至 3 年一次
	男/女	血壓	每 1 至 3 年一次
	男/女	膽固醇	每 1 至 3 年一次
	男/女	破傷風/白喉注射強化劑量	每 10 年一次
	女	盆腔檢查	每 1 至 3 年一次
	女	陰道抹片	每 1 至 3 年一次
	女	乳房檢查	一年一次
35 歲以上	女	基本乳房 X 光檢查	五年中重復檢查
	女	腎功能	每五年一次
40 歲以上	男/女	視力/青光眼	每三年一次
	男/女	直腸	一年一次
	男/女	聽力測試	每三年一次
	女	基本乳房 X 光檢查	一年一次
65 歲以上	男/女	視力/青光眼	一年一次
	男/女	聽力	一年一次
	男/女	流行感冒疫苗接種	一年一次
	男/女	肺炎疫苗接種	祇接種一次
	女	扁桃體功能	一年一次

18 至 40 歲的婦女在連續三年陰道抹片結果為陰性後，可根據醫生意見減少檢查次數，從 40 歲起，婦女應一年做一次陰道抹片檢查。

如果您有任何問題，或需要關於任何這些測試的進一步資料，請跟您的醫生聯絡。

This program supported, in part, by the Harris County Area Agency on Aging and the Texas Department of Aging and Disability Services.